

Koemelkallergietest bij kinderen



Als uw kind buikklachten, diarree, huidklachten (jeuk) en/of luchtwegklachten heeft, kan het zijn dat uw kind allergisch is voor koemelkeiwitten. Koemelkallergie is een voedselallergie die vooral bij baby's voorkomt. De symptomen van de allergie kunnen variëren van mild tot ernstig. Met een koemelkallergietest kan de kinderarts achterhalen of uw kind wel of niet allergisch is voor koemelk en in welke mate.

Koemelkallergietest bij kinderen in het St. Anna Ziekenhuis

De koemelkallergietest (ook wel koemelkprovocatietest genoemd) vindt bij ons plaats op 2 testdagen met een tussentijd van een week. Uw kind komt hiervoor naar ons ziekenhuis in Geldrop en verblijft per test ongeveer 4 uur op onze afdeling kinderdagbehandeling. In de 4 weken voorafgaand aan de test en in de week tussen de 2 testdagen mag uw kind geen koemelk drinken. De allergietest is een zogenaamd dubbelblind onderzoek. Uw kind krijgt op de 2 testdagen een testvoeding te drinken. De ene keer een koemelkvrije voeding, de andere keer een koemelkhoudende voeding. Vooraf weten we niet welke voeding uw kind op welke dag krijgt. Op deze manier kunnen we objectief (zonder voorkennis dus) de reacties van uw kind op de voeding beoordelen. De allergietest gebeurt op beide testdagen steeds onder toezicht van onze kinderartsen.

Afspraak maken of contact opnemen

Wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neem dan contact op via onze site of per telefoon.

> Kindergeneeskunde

📞 040 - 286 4853

📍 Route 32

🕒 Wachttijden overzicht

Het proces

Vorbereidingen thuis voor testdag 1

Gedurende 4 weken voorafgaand aan de koemelkallergietest mag u uw kind geen koemelk geven. Uw kind mag vanaf een bepaald tijdstip voorafgaand aan de allergietest niet meer eten of drinken. U bepaalt in overleg met de kinderarts wanneer dat tijdstip ingaat.

Niet vergeten

- ✓ Niet meer eten
- ✓ Niet meer dringen

Testdag 1 op de afdeling kinderdagbehandeling

Volgens afspraak komt u met uw kind naar de afdeling kinderdagbehandeling van ons ziekenhuis. U brengt de eigen (liefst uitgekookte) drinkfles van uw kind mee naar het ziekenhuis.

Niet vergeten

- ✓ Drinkfles meenemen
- ✓ Reservekleding voor uw kind

Koemelkallergietest 1

Uw kind krijgt een testvoeding te drinken en blijft daarna op de kinderdagbehandeling voor observatie. Wij houden nauwkeurig bij welke verschijnselen uw kind vertoont. We letten vooral op mogelijke reacties van de huid en de luchtwegen en op reacties als buikpijn en diarree. Het onderzoek duurt in totaal 4 uur. Als eventueel bij uw kind een reactie optreedt, kan het onderzoek langer duren. Als alles in orde is na de onderzoekstijd mag uw kind mee naar huis.

Vorbereidingen thuis voor testdag 2

In de week tussen de eerste testdag en de tweede testdag mag u uw kind geen koemelk geven.

Testdag 2 op de afdeling kinderdagbehandeling

Volgens afspraak, een week na testdag 1, komt u weer met uw kind naar de afdeling kinderdagbehandeling van ons ziekenhuis. U brengt ook deze keer weer de eigen (liefst uitgekookte) drinkfles van uw kind mee naar het ziekenhuis.

Niet vergeten

- ✓ Drinkfles meenemen
- ✓ Reservekleding voor uw kind

Koemelkallergietest 2

Uw kind krijgt weer een testvoeding te drinken en blijft daarna op de kinderdagbehandeling voor observatie. Wij houden weer nauwkeurig bij of er verschijnselen optreden en welke, zoals reacties van de huid en de luchtwegen, buikpijn en diarree. Ook dit onderzoek duurt in totaal 4 uur. Of langer, mocht bij uw kind een reactie ontstaan. Als alles in orde is na de onderzoekstijd mag uw kind mee naar huis.

Uitslag van de koemelkallergietest

De kinderarts beoordeelt de uitslagen van de test. Bij het controlebezoek aan de kinderarts op de polikliniek hoort u in welke testvoeding de koemelkeiwitten zat. Als uit de test blijkt dat uw kind allergisch is voor koemelk zal de kinderarts meestal een koemelkvrij dieet als behandeling voorstellen. Dit gebeurt in overleg met de diëtist.