

Diabetes type 2



Als u diabetes heeft, heeft u suikerziekte. Er zijn twee soorten diabetes: [diabetes type 1](#) en diabetes type 2. Deze pagina gaat over type 2.

Bij diabetes type 2 reageert het lichaam minder goed op insuline en maakt het lichaam minder insuline aan. Insuline zorgt ervoor dat suiker uit het bloed in de lichaamscellen wordt opgenomen. Als het lichaam niet goed reageert op insuline of als er te weinig insuline wordt aangemaakt, betekent dat er te weinig suiker wordt opgenomen. Hierdoor blijft er te veel suiker in uw bloed achter. Diabetes type 2 kan worden veroorzaakt door een ongezonde levensstijl (te weinig bewegen, vet eten, roken, overgewicht), door ouderdom en door erfelijkheid. Als diabetes type 2 niet wordt behandeld kunt u last krijgen van:

- moeheid;
- dorst;
- honger hebben;
- veel plassen;
- uitdrogingsverschijnselen;
- jeuk.

Behandeling van diabetes type 2 in het St. Anna Ziekenhuis

Als u diabetes type 2 heeft, moet u meerdere keren per dag insuline in uw lichaam spuiten, of u moet een insulinepompje dragen. De specialisten bij de diabetespoli leren u hoe u het best om kunt gaan met de suikerziekte. Daarnaast controleren zij regelmatig uw bloeddruk, cholesterol en uw nierfuncties.

Behandelingen en onderzoeken bij
diabetes type 2

b

Bloedonderzoek

d

Dieetbegeleiding bij diabetes type 2

k

Koolhydraat beperkte voeding diabetes mellitus — PDF

u

Urineonderzoek