

Als u last heeft van vermoeidheid en onbedwingbare slaapaanvallen overdag kan het zijn dat u leidt aan narcolepsie. Narcolepsie is een zeldzame aandoening die behalve met slaapaanvallen overdag vaak samengaat met kataplexie. Dit houdt in dat uw spieren verslappen bij hevige emoties als hard lachen, huilen of woede. Door de verslapping valt u neer en kunt u enkele seconden tot een minuut niet praten. Narcolepsie is niet te genezen. Door de levensstijl op de aandoening aan te passen, zoals regelmatig dutjes doen, en medicijnen kunnen ervoor zorgen dat de klachten verminderen.

Behandelen van narcolepsie in het St. Anna Ziekenhuis

Met een verwijzing van uw (huis)arts kunt u een afspraak maken bij het [slaapcentrum](#) van het St. Anna Ziekenhuis. De specialisten van het slaapcentrum zijn gespecialiseerd in het opsporen van allerlei stoornissen, waaronder narcolepsie. Na het stellen van de diagnose wordt bepaald welke behandeling u nodig heeft. Het slaapcentrum is gevestigd op de polikliniek klinische neurofysiologie (KNF).

Behandelingen en onderzoeken bij narcolepsie

S

Slaaponderzoek PSG (polysomnografie)

Slaaptesten bij slaperigheid overdag MSLT — PDF