

# Etalagebenen (claudicatio intermittens)



St. Anna Ziekenhuis

Als u etalagebenen (claudicatio intermittens) heeft, voelt u pijn in uw kuiten als u gelopen heeft. De aandoening ontstaat doordat de slagaders in uw benen door slagaderverkalking (atherosclerose) zijn vernauwd. Door de vernauwing kan het bloed minder goed door uw bloedvaten stromen. De spieren in de benen, met name de kuiten, krijgen dan minder zuurstof, waardoor ze verzuren en pijn gaan doen. Meestal verdwijnen deze klachten als u even stilstaat en rust neemt. Wanneer mensen een winkelstraat lopen en de klachten spelen op, gaan ze vaak even voor een etalage stilstaan zodat de pijn afneemt. Daarom wordt de aandoening ook wel etalagebenen genoemd. Veel voorkomende symptomen zijn:

- pijnlijke en verkrampde benen als u loopt;
- vermoeide benen als u loopt;
- koude voeten;
- verdikte teennagels;
- slecht herstellende wondjes aan de voet of het been.

## Behandeling van etalagebenen in het St. Anna Ziekenhuis

Ondanks dat u pijn heeft tijdens het lopen, is het toch aan te raden om veel te gaan lopen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat de maximale loopafstand bijna verdubbeld kan worden door een looptraining. Bij het St. Anna Ziekenhuis kunt u terecht voor onderzoeken en een looptraining.

Lees voor meer info onze folder 'Etalagebenen'



Kijk ook voor meer informatie: [www.hartenraad/etalagebenen](http://www.hartenraad/etalagebenen)

# Behandelingen en onderzoeken bij etalagebenen (claudicatio intermittens)

**a**

Arteriële enkel/arm index met of zonder looptest — PDF

**c**

Claudicatio intermittens (etalagebenen) — PDF

**v**

Vernauwing van beenslagaders, operatie — PDF