

Als u hyperventileert, ademt u te snel of te diep in. Normaal gesproken wordt de ademhaling aangepast aan de activiteit die u aan het doen bent. Zo versnelt de ademhaling als u gaat hardlopen en zakt de ademhaling weer als u uitrust. Bij hyperventilatie ademt u te snel bij weinig lichamelijke inspanning. U heeft dan een hyperventilatieaanval. U kunt een aanval krijgen als u angstig of gestrest bent of als u spanning heeft. Als u gaat hyperventileren, wordt het zuurstofgehalte in uw bloed te hoog en het koolzuurgehalte te laag. Het lage koolzuurgehalte kan tot de volgende klachten leiden:

- benauwdheid;
- duizeligheid;
- tintelingen;
- steken op de borst;
- kramp.

Behandeling van hyperventilatie in het St. Anna Ziekenhuis

Heeft u last van hyperventilatie? U kunt bij het St. Anna Ziekenhuis terecht voor een hyperventilatie provocatietest. Daarna wordt gekeken welke behandeling mogelijk is voor u.

Lees voor meer informatie de [folder 'Hyperventilatie'](#).

Behandelingen en onderzoeken bij hyperventilatie

