

Leefregels na een liesbreukoperatie

- Dag van de operatie:
 - geef jouw kind zacht en niet te vet eten,
 - houd jouw kind deze dag binnen.
- Dag na de operatie: jouw kind mag naar school.
- Na twee dagen mag jouw kind douchen, niet baden, tenzij de wond is afgeplakt met Tegaderm (dit is een doorzichtige pleister).
- Kleine kinderen niet in de zandbak laten spelen.
- Na 5 dagen mag de pleister of Tegaderm verwijderd worden.
- Medicijnen; géén aspirine of sinaspril geven. Dit geeft een verhoogde kans op nabloeden.
- Wij geven je het advies de eerste 24-uur na de ingreep op vaste tijden pijnmedicatie toe te dienen. De dosering is afhankelijk van het gewicht van jou kind. Tijdens de opname wordt er een folder verstrekt waarmee je de pijnmedicatie op kan halen bij de apotheek. De apotheek spreekt samen met jou de pijnmedicatie door.

Wat te doen bij problemen?

Wanneer jouw kind pijnklachten heeft die blijven aanhouden, dan kun je contact opnemen met:

Tijdens kantooruren:

Polikliniek chirurgie, telefoonnummer 040 - 286 48 72

Voor 08.30 uur, na 17.00 uur en in het weekend:

Spedeisende hulp, telefoonnummer: 040 - 286 48 34

Je hoeft je dan dus niet eerst tot de huisarts te richten.

Wilt u deze informatie online bekijken ga dan naar

[https://www.st-anna.nl/behandelingen/kin038-leefregels-na-een-liesbreukoperatie-herniotomie-bij-kinderen/](https://www.st-anna.nl/behandelingen/kin038-leefregels-na-<u>een-liesbreukoperatie-herniotomie-bij-kinderen/</u>)

Of scan met uw telefoon of tablet de QR-code.



KIN038
09-07-2022