

Je hebt in het Anna ziekenhuis een open nephrectomie ondergaan.
Hier lees je richtlijnen en leefregels aan over de nazorg thuis.

- De eerste 4 weken dient zware inspanning, ook zwaar huishoudelijk werk, vermeden te worden.
- De eerste 4 weken geen zware dingen tillen.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak dagelijks een wandeling.
- Zorg ervoor dat je voldoende drinkt, minimaal 2 liter per dag.
- Zorg voor een regelmatig ontlastings patroon en vermijd hard persen, o.a. door vezelrijke voeding te gebruiken.

Controleafspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen en problemen?

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SEH) bij:

- Koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Roodheid of zwelling van het wondgebied.
- Andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

Dagelijks:

8:30 -17:00 uur:

Polikliniek urologie : 040 - 286 48 65

Na 17:00 uur en in het weekend:

Spoedeisende Hulp: 040 - 286 48 34

Wilt u deze informatie online bekijken ga dan naar

<https://www.st-anna.nl/behandelingen/uro042-leefregels-na-een-open-nephrectomie/>

Of scan met uw telefoon of tablet de QR-code.



URO042
09-01-2017