

Polikliniek urologie Geldrop
Route 54 | 040 - 286 4865

Je hebt in het Anna Ziekenhuis een prostatectomie volgens Hryntschak ondergaan. Hier vind je richtlijnen en leefregels aan omtrent de nazorg thuis.

- De urine kan 4 tot 6 weken na de operatie roze/rood van kleur zijn. Zorg ervoor dat je voldoende drinkt, minimaal 2 liter per dag. Bij geen verbetering, neem dan contact op met de poli urologie.
- Wees matig met het gebruik van alcoholische dranken. (1 à 2 glazen is toegestaan).
- Je mag gedurende 4 weken niet fietsen of sporten.
- Zorg voor een regelmatig ontlastingspatroon en vermijd hard persen, o.a. door vezelrijke voeding te gebruiken.
- Gedurende 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging, maak dagelijks een wandeling.
- Gedurende 4 weken mag je geen seksuele gemeenschap hebben.

Controleafspraak

Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt. Zie hiervoor jouw afsprakenkaartje.

Wat te doen bij vragen en problemen?

Neem contact op met poli urologie of spoedeisende hulp (SPO) bij:

- Koorts boven de 38,5 C die langer dan 24 uur aanhoudt.
- Bij aanhoudende pijn die niet onder controle is ondanks de voorgeschreven pijnstillers of met 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Of bij andere problemen of vragen die betrekking hebben op de ingreep.

Dagelijks

8:30 -17:00 uur:

Polikliniek urologie: 040- 286 48 65

Na 17.00 uur en in het weekend:

Spoedeisende hulp: 040- 286 48 34

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
[https://www.annaziekenhuis.nl//behandelingen/uro043-
leefregels-na-een-prostatectomie-volgens-hryntschak/](https://www.annaziekenhuis.nl//behandelingen/uro043-leefregels-na-een-prostatectomie-volgens-hryntschak/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



URO043
21-02-2024